

*Kur Konzepte • Behandlungen • Seminare*



- F.X. Mayr-Kuren
- Basenkuren
- Fastenkuren
- Aufbaukuren
- Rücken-Therapie
- Medical-Wellness
- Behandlungen
- Kur-Betreuung

Bodensee-Gesundheit  
Hauptstr. 8  
D-78351 Bd.-Ludwigshafen

Tel (0049) 07773 - 936 639

[www.bodensee-gesundheit.de](http://www.bodensee-gesundheit.de)  
[info@bodensee-gesundheit.de](mailto:info@bodensee-gesundheit.de)

dr. buchinger  
**fasten**

heilfasten

obstfasten

dr. lütznert

abnehmen

entgiften

gewichtsreduktion

entschlacken

## **Fasten**

Fasten ist Verzicht auf feste Nahrung und auf Genussmittel  
- freiwillig und für eine begrenzte Zeit.

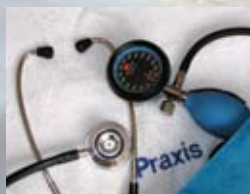
Fasten ist ein natürlicher Weg um Schlacken und Gifte auszuscheiden, welche der Körper über die Jahre eingelagert hat!

Fasten reinigt, schont, entlastet und regeneriert.  
Weiterhin ist Fasten - bei richtiger Durchführung - ein ungefährlicher und wirksamer Weg zur Gewichtsreduktion.

Wir fasten nach der Methode Buchinger/Lütznert und haben über 20 Jahre Erfahrung im Bereich Ernährungsmedizin.



entschlacken, entgiften, entlasten



medizinische Betreuung



Tee-Saft-Brühe-Fasten  
nach  
Buchinger / Lütznert

weitere Informationen unter  
[www.fasten-bodensee.de](http://www.fasten-bodensee.de)

regeneration

heilfasten

f.x. mayr-kur

stressfrei abnehmen

schonung

schulung

säuberung

gesundheit für magen und darm

## Unsere zeitgemäße Mayr Kur

Auf den Grundlagen der traditionellen Mayr-Kur des österreichischen Arztes Dr. Franz Xaver Mayr (1875 - 1965) und den heutigen Erkenntnissen und Lebensumständen des modernen Menschen, bieten wir Ihnen unsere zeitgemäße Mayr-Kur an.



Dr. F.X. Mayr

Vom ganzheitlichen Heilfasten bis hin zur Freude an gesundem und geschmackvollem Essen kommt jeder auf seine Kosten.

Weg vom Alltagsdruck können Sie sich wieder auf sich selbst besinnen und Ihrem Körper und Ihrer Seele die gesamte Aufmerksamkeit zukommen lassen.

stressfrei abnehmen, sanfte Gewichtsreduktion



Bauchbehandlungen stimulieren die Darmtätigkeit, den Lymphfluss und verbessern die Silhouette.



milde Ableitungsdiät nach Dr. Rauch



weitere Informationen unter  
[www.fx-mayr-kur-bodensee.de](http://www.fx-mayr-kur-bodensee.de)

# basenkur

leicht  
sanft

schonend

# basenfasten

entsäuern

gesund essen und abnehmen

## - gesund abnehmen und entschlacken

Gewichtsreduktion, Vitalität und Wohlbefinden



Das Basenfasten ist eine besonders milde Form des Fastens.

Durch den vorübergehenden Verzicht von säurebildenden und säurehaltigen Nahrungsmitteln, wird der Stoffwechsel entlastet und umgestimmt.

Ein so entlasteter Organismus aktiviert die Selbstheilungskräfte und regeneriert schneller.

Vitalität und Wohlbefinden kehren zurück!



Das Basenfasten ist eine Diätform bei der darauf geachtet wird, dass nur basische Lebensmittel auf dem Speiseplan stehen.

Es wird also nicht gehungert, sondern das Angebot der Speisen ist abwechslungsreich und vielseitig.



Als angenehmer Begleiteffekt reduziert man ganz nebenbei und schonend überflüssiges Gewicht.



massagen

wandern

lehrküche

neues

lernen

yoga

tai-chi

qigong



**...was wir uns wünschen...**

...Entschleunigung,  
dass Sie stressfrei und gelöst den Auf-  
enthalt genießen können...



...dass Sie lernen, dass gesundes Essen  
sehr schmackhaft ist und auch ohne großen  
Aufwand selber im Alltag zubereitet werden  
kann...



...dass Sie durch einfache Gesundheitsübungen  
wieder Freude an der Bewegung finden...



...dass Genuss und Entspannung  
ganz bewusst erlebt werden...

rücken-vitalisierung

arthrose

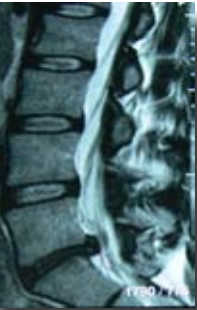
nackenschmerzen rüchenschmerzen

hüftschmerzen

bandscheiben

## Rücken-Therapie-Woche

Innerhalb des deutschen Gesundheitswesens nehmen die Wirbelsäulenerkrankungen heute eine zusehends wichtigere Stellung ein.



Mehr als die Hälfte der Bevölkerung leidet an ständigen Rücken- und Gelenkschmerzen, sowie Kreuzschmerzen - darunter eine beträchtliche Zahl von Kindern und Jugendlichen.

Unsere Rückenbehandlung ist ein eigenständiges und ganzheitliches Behandlungskonzept, welches sich mit dem sogenannten Bewegungsapparat, also Wirbelsäule, Becken, Gelenke, Muskulatur, Bänder und Sehnen befasst.



Der Behandler diagnostiziert und behandelt Störungen der Statik (also der Körperhaltung) und der Dynamik (z.B. gestörte Bewegungsabläufe).

Wenn der Körper entweder zu stark oder falsch belastet wird, kann es zu Störungen kommen, zu teilweise oder ganz blockierten Gelenken, schmerzhaften Verspannungen der Muskulatur, Rückenschmerzen wie Ischias oder Hexenschuss, Lumbago, Kreuzschmerzen, Schwindel und Kopfweh, sowie zu ausstrahlenden Schmerzen in Arme und Beine.



## Bringen Sie mehr Leben in die Jahre!

### Die Wiedemann - Kur

Die Wiedemann-Kur ist ein international bekanntes, biologisches Behandlungskonzept nach Dr. Wiedemann. Die Hauptelemente der Therapie sind Regeneration und Revitalisierung mittels Organextraktpräparaten. Die Anwendungsbereiche sind nahezu unbegrenzt. Jede Kur wird individuell und Ihren Bedürfnissen entsprechend auf Sie ausgerichtet.



### Die Vital und Aufbau Kur

Die Ursachen für den Verlust von Leistungsfähigkeit sind vielfältig. Diese Kur setzt auf die Wiederherstellung und Vitalisierung, körperlicher, geistiger, sowie seelischer Leistungsfähigkeit. Dem Körper werden ganz gezielt Seren und Vitalstoffe zugeführt. Ein auf Sie individuell ausgerichtetes Therapieprogramm zielt ausschließlich auf die Wiederherstellung Ihres Wohlbefindens, Ihrer Vitalität und ein Mehr an Lebensfreude.

### Die Thymus - Kur

Bei allgemeiner Abwehrschwäche, Infektanfälligkeit, chronisch entzündlichen Erkrankungen, aber auch bei Erkrankungen des Herz-, Kreislauf- und Lymphsystems, sowie zur begleitenden Tumorthherapie hat sich die Thymus-Kur zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte bestens bewährt.



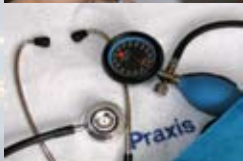
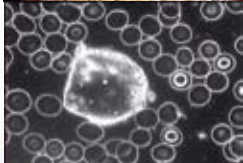
behandlung

naturheilverfahren

therapie

heilkunst

medical wellness



## unser Stoffwechsel-Labor

Anhand unseres Stoffwechsel-Labors erkennen wir Störungen im Kohlenhydrat-, Mineral-, Eiweiß- und Fettstoffwechsel.

Gerade die richtige Verteilung dieser Stoffe im Körper ist oft nicht, oder nur unzureichend gewährleistet. Anhand unserer Analysen können wir feststellen, wo die Defizite sind und entsprechend reagieren.

Ganz individuell erarbeiten wir ein Therapie-Konzept für Sie, auf der Grundlage der jeweiligen Untersuchungsergebnisse.

**Grundpreis: EURO 245,-**

mit Pilzdiagnostik Zungenabstrich +EURO 20,-  
mit Pilzdiagnostik Stuhluntersuchung +EURO 35,-  
mit körperlicher Untersuchung +EURO 55,-

Dieser Grundpreis beinhaltet die kompletten Laboranalysen, Eingangs- und Befundbesprechung, weiterhin die Vital-Blutuntersuchung im Dunkelfeld-Mikroskop, sowie eine Irisdiagnose.



bodensee

gesundheit

praxis



Wir arbeiten mit den etablierten Methoden der modernen und klassischen Naturheilkunde.

Unser Behandlungsspektrum ist aufgrund der über 20 jährigen Erfahrung im medizinisch-therapeutischen Bereich sehr umfangreich.

Alle Methoden von A bis Z und vieles mehr finden Sie auf unserer Internetseite:

[www.bodensee-gesundheit.de](http://www.bodensee-gesundheit.de)



Colon-Hydro-Therapie  
der erste Schritt zur  
Darmsanierung





**Monika Grießer**  
Heilpraktikerin

seit über 20 Jahren im medizinisch-therapeutischen Bereich tätig. Langjährige klinische Erfahrung v.a. in der Klinik Buchinger in Überlingen.

Tätigkeitsschwerpunkte sind Heilfasten und Darmregenerationsbehandlungen nach F.X. Mayr, zertifizierte Heilfasten- und Mayr-Therapeutin, energetische Heilbehandlerin.

Ernährungsmedizin, Kräuter- und Pflanzenheilkunde, Ausleitungs- und Entgiftungsverfahren, Ayurveda, sowie alles rund ums Labor.



**Rolf Wetzel**  
Heilpraktiker

Ebenfalls seit über 20 Jahren Erfahrung im medizinisch-therapeutischen Bereich. Langjährige klinische Erfahrung in der Fasten-Klinik in Überlingen, bei Herrn Prof. Dr. Lützner.

Akupunktur-Ausbildung in China.  
1995 Verleihung der Ehrendoktorwürde für Traditionelle Chinesische Medizin der Medizinischen Hochschule Tianjin/China.

Anerkannter Lehrer für Tai-Chi und Qigong, zertifiziert mit Gütesiegel (Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan, DDQT).

Tätigkeitsschwerpunkte sind u.a. Wirbelsäulenbehandlungen und chronische Gelenksbeschwerden. Heilfasten- und Mayr-Therapeut.